

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад компенсирующего вида № 28 «Буратино» г. Алатырьевска»



Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ

«Д/сад № 28 «Буратино»

Т.Н. Маннанова Т.Н. Маннанова

« 4 » 02 2026 г.

Ежедневное меню основного питания 8.

4 февраля 2026 года

Дата:

Возрастная категория: 4-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая Ценность
<u>Завтрак</u>	<i>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</i>	180/3	238,71
	<i>Какао с молоком и сахаром</i>	180/6	90,78
	<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	30/5	111,68
Итого за завтрак		404	441,17
<u>Второй завтрак</u>	<i>Сок фруктовый</i>	200	84,80
Итого за второй завтрак		200	84,80
<u>Обед</u>	<i>Винегрет овощной</i>	60	75,06
	<i>Щи со свежей капустой с мясными фрикадельками со сметаной</i>	180/10/7	84,80
	<i>Тефтели мясные в томатном соусе</i>	60/20	125,85
	<i>Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом</i>	130/3	205,27
	<i>Компот из урюка</i>	180	68,20
	<i>Хлеб «Пшеничный»</i>	30	70,57
	<i>Хлеб «Ржаной»</i>	45	89,19
Итого за обед		725	718,94
<u>Полдник</u>	<i>Ряженка 2,5%</i>	180	92,00
	<i>Сушки</i>	20	67,80
Итого за полдник			
<u>Ужин</u>	<i>Пудинг творожный запеченный с повидлом</i>	130/20	360,20
	<i>Чай с сахаром</i>	180/6	24,10
Итого за ужин		536	544,10
Итого за день		1865	1789,01